

selbst ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin



TÜVRheinland®-GETESTET

8 Winkelschleifer im Härtetest



Farben
und Putze
für gutes
Klima

Deutschlands erstes Do-it-yourself-Magazin • www.selbst.de

FUSSBALL-WM ZU HAUSE



Magic-Spiel: Viel Spaß mit dem piffigen Magnet-Kicker

» FENSTER UND TÜREN

Energie sparen mit neuen Dichtungen

» BODENBELÄGE

Klickverbindungen im Überblick

» SCHIMMEL STOPPEN

Früh erkennen und richtig bekämpfen

Wohngesundes Bauen

KAUFENTSCHEID:
Wichtige Umweltsiegel
JEDE MENGE TIPPS:
Natürliche Baustoffe



» NACHHALTIG DÄMMEN



» NATURNAHE BODENBELÄGE



» KETTENSÄGEN

Nutzung und Gerätetypen im Vergleich



» SCHIFF AHOI!

Hochbett für Kinder selbst bauen



4 190627 403950

» Lehmplatten-Heizsystem



Fotos: ArgillaTherm

Handliche Module:
Die 37 x 37 cm großen Lehmmodule weisen Rillenstrukturen für Rohrleitungen auf.

Lehm sorgt für ein gutes Raumklima, so wie eine Flächenheizung auch. Warum also nicht beides verbinden?



Die Lehmdeckenheizung von *ArgillaTherm* besteht aus 5 kg schweren Lehmmodulen mit sehr hohem Tonanteil, die auf ihrer Rückseite Rillen aufweisen. Darin können Rohre für eine Warmwasserheizung oder in anderer Ausführung für elektrische Heizkabel verlegt werden. Wichtig: Stabile Dachlatten als Unterkonstruktion! **1** Hier wurde neben den Latten auch eine Holzfaserdämmung angebracht, um den Wärmeschutz des Flachdaches zu verbessern. **2** Man beginnt

mit der Verschraubung der Lehmmodule in Deckenmitte und arbeitet dann zu den Seiten weiter. **3** Erst werden die jeweiligen Module provisorisch in der Mitte verschraubt und anschließend die Ecken fixiert. **4** Sind die Module befestigt, werden die Rohrleitungen in der Rillenstruktur verlegt. **5** Nach dem Verputzen beträgt die Aufbauhöhe des Deckenheiz- und Kühlsystems mit Innendämmung 9,5 cm, ohne Dämmschicht etwa 5,5 cm. Infos: www.argillatherm.de.



2



3



4



5